

## Los beneficios de los selladores



El primer paso para el mantenimiento de la salud oral es la prevención de la caries dental. Para ello, los selladores dentales son una importante ayuda. En la actualidad, el Servicio Canario de Salud proporciona este tratamiento a todos los niños que presenten un mayor riesgo de aparición de caries.

### Las ventajas de usar selladores

Los dientes están recubiertos de una delgada capa de bacterias, llamada placa. Cuando uno no se limpia los dientes después de comer, las bacterias de la placa usan el azúcar y el almidón de la comida como fuente de energía. Las bacterias convierten el azúcar o el almidón en ácidos que atacan el esmalte dental durante unos veinte minutos o más. Los ataques de este tipo repetidos pueden causar que el esmalte se rompa, produciéndose una cavidad y caries.

### ¿Cómo puede un sellador dental ayudar en la prevención de la caries?

Un sellador es un material plástico que normalmente se aplica en las superficies masticatorias de los dientes posteriores (premolares y molares). Esta resina plástica se introduce y adhiere a las depresiones e irregularidades de estas superficies de los dientes posteriores. El sellador actúa como una barrera, protegiendo al esmalte de la placa dental y los ácidos.

La limpieza cuidadosa con el cepillo y la seda dental puede eliminar los restos de comida y placa de las superficies lisas de los dientes. Pero por otro lado, las cerdas del cepillo no pueden penetrar en las depresiones y fisuras que tiene el diente, y por lo tanto no pueden limpiarlas de placa y comida. Los selladores "tapan" estas áreas más vulnerables, protegiéndolas de la placa y comida.

### ¿Es complicada la aplicación de los selladores de fosas y fisuras?

La aplicación del sellador es un procedimiento sencillo para su dentista, y sólo lleva unos pocos minutos sellar cada diente. El diente que se va a sellar en primer lugar se limpia. Luego, la superficie masticatoria del molar se prepara con una solución ácida que va a ayudar a que el sellador se adhiera al diente. Luego se aplica el sellador a esa superficie, a la que se une, endureciéndose posteriormente. Puede usarse una luz especial para producir ese endurecimiento del material.

La superficie del diente estará protegida de la caries tanto tiempo como el sellador permanezca intacto. El material resiste bien las fuerzas normales de masticación, y suelen pasar varios años hasta que se requiera una nueva aplicación. Durante las revisiones, su dentista revisará el estado de los selladores y los repondrá cuando sea necesario.

### ¿Los selladores se usan solamente en los niños?

La probabilidad de que se desarrollen caries en las fosas y fisuras de los molares comienza a edad temprana y es mayor en esta época, por lo tanto, los niños y adolescentes son los candidatos más claros a este tratamiento. Sin embargo, los adultos también pueden beneficiarse en ciertos casos.

Los pasos principales para prevenir la caries dental y para mantener una boca sana son el cepillado por los menos dos veces al día con una pasta de dientes con flúor, la limpieza entre los dientes con seda dental o cepillos interdetales, comer una dieta balanceada y limitar el "picar" entre comidas, y las visitas regulares a su dentista. Si lo desea, puede consultar sobre cuando los selladores pueden aportar un beneficio extra a su programa de prevención dental.